
TÖBB MILLIÓS PÉLDÁNYSZÁMBAN ELKELT KÖTET
KÉT ÉVIG A NEW YORK TIMES BESTSELLERLISTÁJÁN

FARKASOKKAL FUTÓ ASSZONYYOK



BEAVATÁS A NŐISÉG ŐSEREDETÉNEK TITKAIBA

CLARISSA PINKOLA ESTÉS PhD

ÉDESVÍZ

FARKASOKKAL FUTÓ ASSZONYYOK

BEAVATÁS A NŐISÉG ŐSEREDETÉNEK TITKAIBA

CLARISSA PINKOLA ESTÉS PhD



ÉDESVÍZ KIADÓ
BUDAPEST

TARTALOM



ELŐSZÓ	11
BEVEZETÉS: ÉNEK A CSONTOK FELETT	13
A TERMÉSZETI ASSZONY ADOMÁNYA: A MESÉK	35
1. ÜVÖLTÉS: FELTÁMAD A TERMÉSZETI ASSZONY	37
<i>La Loba</i> , a Farkasasszony	37
~ <i>La Loba</i>	39
~ <i>A négy rabbi</i>	44
2. A BETOLAKODÓ BECSERKÉSZÉSE: MEGKEZDŐDIK A BEAVATÁS	51
~ Kékszakáll	51
A psziché természeti ragadozója	56
A naiv nő mint préda	58
A tudás kulcsa: a szimat fontossága	63
Az állatvőlegény	65
A vér szaga	67
Kihátrálunk a veszedelemből és megmenekszünk	71
Felhangzik a kiáltás	73
A bűnevők	75
A nők álmaiban megjelenő sötét alak	78
3. A TÉNYEK KISZIMATOLÁSA: AZ INTUÍCIÓ VISSZASZERZÉSE A BEAVATÁS SORÁN	87
Bábu a zsebben: A bölcs Vaszilisz	87
~ <i>Vaszilisz</i>	88
Az első feladat – Hagyjuk a túl-jó anyát meghalni	93
A második feladat – Az alantas árnyék megvilágítása	97
A harmadik feladat – Tájékozódás a sötétben	101
A negyedik feladat – Szembenézni az Ősboszorkával	104



	Az ötödik feladat – Az ésszerűtlen szolgálata	107
	A hatodik feladat – A szétválogatás	112
	A hetedik feladat – Rákérdezőnk a titkokra	115
	A nyolcadik feladat – Négykézlábra ereszkedünk	118
	A kilencedik feladat – Az árnyék átalakítása	121
4.	A TÁRS: EGYESÜLÉS A MÁSIKKAL	130
	Himnusz a Természeti Férfiért: <i>Manawee</i>	130
	~ <i>Manawee</i>	131
	A nők kettős természete	133
	A kettő hatalma	134
	A név hatalma	136
	A kitartó kutyatermesztet	138
	Behódolás az étvágy csábításának	139
	Az ádáz harc vállalása	141
	A bennünk lévő asszony	143
5.	VADÁSZAT: AMIKOR MAGÁNYOS VADÁSZ A SZÍV	145
	A Csontváz Asszony: Szembesülés a szerelem	
	Élet/Halál/Élet természetével	145
	~ <i>A Csontváz Asszony</i>	147
	A Halál a szerelem házában	149
	A szerelem első szakaszai	152
	Véletlenül kincsre bukkanunk	152
	Üldözés és rejtőzés	158
	A csontváz kibogozása	161
	A bizalom álma	167
	A könnycsepp adománya	171
	A szerelem későbbi szakaszai	175
	Dobolunk a szíven és énekelünk	175
	A test és a lélek tánca	178
6.	RÁTALÁLUNK FALKÁNKRA:	
	A VALAHOVÁ TARTOZÁS ÁLDÁSA	184
	~ A rút kiskacsa	184
	A családba nem illő gyermek kiteszítottsága	190
	Anyatípusok	192
	Rossz társaság	201
	Nem úgy festesz, ahogy kellene	202
	Mégfagyott érzés, megfagyott kreativitás	203

Az elhaladó idegen	204
A számkivetettség mint adomány	204
A világ kócos macskái és bandzsító tyúkjai	205
Emlékezünk, és mindenáron folytatjuk	208
A lélekre sugárzó szeretet	209
- Az elcserélt zigóta: A számkivetettség titkos ereje	211
7. AZ ÖRVENDEZŐ TEST: SZILAJ ÉLETERŐ	219
Testbeszéd	221
A test megjelenése a mesékben	225
A domborulatok hatalma	227
La Mariposa, a Pillangóasszony	229
8. ÖNMAGUNK MEGÓVÁSA:	
A CSAPDÁK, A KETRECEK ÉS A MÉRGEZETT CSALÉTKÉK FELISMERÉSE	235
A vadonba visszatérő nő	235
- <i>A piros cipők</i>	237
A brutalitás ábrázolása a mesékben	240
A kézzel varrott piros cipők	242
A csapdák	245
Az első csapda: Az aranyozott hintó, a leértékelt élet	245
A második csapda: A meddő öregasszony, az öreg ereje	247
A harmadik csapda: A kincs elégetése.	
Hambre del Alma, a lélek éhsége	249
A negyedik csapda: Az elemi ösztön sérülése, a fogság következményei	253
Az ötödik csapda: A titkos élet becsempészésének kísérlete; kettéhasadás	256
A hatodik csapda: A közösség előtti meghunyászkodás, az árnyék lázadása	262
A hetedik csapda: Hamisítunk, megpróbálunk jól viselkedni, normalizáljuk az abnormálist	265
A nyolcadik csapda: Féktelen tánc, megszállottság és szenvedélyrabság	270
Szenvedélyrabság	271
A bakó házánál	274
Megpróbáljuk levenni a cipőket, de már túl késő	274